

MySpark

- Hitta din gnista och ta nästa steg

Är du 16-25 år och funderar på vad du ska göra härnäst?

Under sex veckor träffas vi för att utforska framtids-
möjligheter, lära känna dina styrkor och få verktyg som
hjälper dig vidare mot studier, praktik eller arbete via:

- studiebesök och föreläsare
- CV och intervjuträning
- få koll på ekonomi, boende och arbetsliv
- att hitta dina styrkor och framtidsmöjligheter

Inga prov, inga betyg - bara stöd, inspiration och verk-
tyg för din framtid.



LULEÅ KOMMUN

Häng med och bygg din framtid!

Det spelar ingen roll om du vet exakt vad du vill göra, eller om du fortfarande letar efter din väg.

Tillsammans börjar vi ta reda på:

- Vad du är bra på
- Vad du vill utveckla
- Vilka möjligheter som finns för studier och arbete
- Hur du kan komma närmare praktik, jobb eller utbildning

Det här får du vara med om:

- Samtal om mål, motivation och framtidsdrömmar
- Träffa personer från olika verksamheter och arbetsplatser
- Information om studier från vuxenutbildning och folkhögskola
- Lära dig mer om arbetslivet, Arbetsförmedlingen, A-kassan och facket
- Praktiska tips om ekonomi, skatt, boende och vardagsliv
- Skapa ett CV som du kan använda när du söker jobb eller praktik
- Träna grundläggande datakunskaper
- Upptäcka dina styrkor, intressen och möjligheter
- Få verktyg för att hantera stress, skapa bra vanor och hitta motivation
- Träna inför jobbintervjuer och våga tro på dig själv

Välkommen som du är - vi bjuder på frukost/fika!

