



LULEÅ KOMMUN

• • • Äldresupporten

Ett hälsofrämjande projekt för dig som har enklare insatser från kommunen eller önskar mer information om vår verksamhet

Aktiv och meningsfull vardag

Inom Äldresupporten arbetar vi med information, råd och stöd till dig som är äldre. Syftet är att du ska få hjälp till en mer aktiv och meningsfull vardag. Vi vänder oss till dig som har få och enklare insatser idag och är intresserad av att delta i olika aktiviteter inom Luleå kommun.

Vi kan hjälpa till med:

- förslag på olika aktiviteter
- tips för att komma igång med saker
- information och kontakter
- tips hur du kan nå ett större socialt umgänge

Första mötet

När vi träffar dig första gången går vi tillsammans igenom ett informationsmaterial om hälsofrämjande aktiviteter och du kan få tips på vad som passar just dig. Väljer du en aktivitet utanför hemmet försöker vi underlätta det första mötet genom att en undersköterska träffar dig vid mötesplatsen. Du har också möjlighet att hålla kontakt med oss via telefon.

Vad vi kan informera om

Av oss kan du till exempel få information om:

- Öppna verksamheter och andra sociala aktiviteter
- Digital teknik, som trygghetslarm, trygghetskamera eller GPS larm
- Hjälpmiddel, exempelvis rullator och duschstol
- Anhörigstöd, avlastning och dagverksamhet
- Vård- och omsorgsboenden
- Hemtjänst
- Hemsjukvård eller hembesök

Boka ett hembesök

Verkar det intressant? Kontakta kundcenter på 0920-45 30 00 och lämna ditt telefonnummer så ringer vår undersköterska i Äldresupporten upp dig. Tillsammans bokar ni ett möte eller hembesök. Du kan även välja att ha kontakt via telefon eller e-post. Informationsmaterialet kan även skickas hem till dig.



Välkommen!

